Renate Degenhardt-Lüdtke,
Soziale Betreuerin
Tel.: 655 861 14 Mobil: 0173-422 91 02
E-Mail: soziales@service-wohnen-hh.de

Juli 2022
Veranstaltungen und regelmäßige Angebote
im Service Wohnen der GbR Glashütter Landstr.

Uwe Steinke
Alltagshelfer
Mobil: 0173-422 91 04

Datum	Uhrzeit	Angebot
Montag, 04.07.	11	Sturzprophylaxe Training, Yoga und Entspannung*
Dienstag, 05.07.	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch, 06.07.	14:30	***Gemütliches Kaffeetrinken****
Donnerstag, 07.07.	10	***Rollatoren-Training*** mit und ohne Rollator*
	15	Spielenachmittag*
Montag, 11.07.	11	Sturzprophylaxe Training, Yoga und Entspannung*
Dienstag, 12.07.	11	Gedächtnistraining*
	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch, 13.07.	10	**Ausflug** in den ***Norderstedter Stadtpark*** (mit Bus und Bahn) *Bei Interesse, auf beiliegendem **Teilnahmezettel anmelden***
Donnerstag, 14.07.	11	***Rollatoren-Training*** mit und ohne Rollator*
	15	Spielenachmittag*

Frau Degenhardt-Lüdtke ist vom 18. – 28. Juli 22 im Urlaub.

Montag, 18.07.	11	Fotobearbeitung mit dem Smartphone*
Dienstag, 19.07.	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch, 20.07.	14	***Kaffee trinken*** *im* ***Cafe*** *im* ***Condi Hotel*** *im Brillkamp (10 Min. zu Fuß)* *Bei Interesse, auf beiliegendem **Teilnahmezettel anmelden***
Donnerstag, 21.07.	15	Spielenachmittag*
Montag, 25.07.	11	Smartphone – Training*
Dienstag, 26.07.	11	***Singen mit Herrn Helm****
	14:30	WII-Bowling*
Mittwoch, 27.07.	10:30	***Einladung*** *in* ***Uwe Steinkes Garten*** (mit Bus u. Bahn ca. 15 Minuten) *Bei Interesse, auf beiliegendem **Teilnahmezettel anmelden***
Donnerstag, 28.07.	15	Spielenachmittag*

** Veranstaltung findet im 3. Stock im Gemeinschaftsraum statt - Änderungen vorbehalten*